

Liebe Kneippfreundinnen- und freunde,

nachfolgend dürfen wir Ihnen unser Programm für die Monate Juli und August mitteilen.
Wir würden uns sehr freuen wenn sie unser Angebot zahlreich in Anspruch nehmen.

Feste Termine:

- Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am Fürstendamm beim **Rosengarten** zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen bei unserem Wanderführer Ludwig Holzer nachfragen Tel. 08161-85070, ob die Wanderung auch stattfindet.
- Jeden **Freitag** ist um 16.00 Uhr Start zum **Nordic Walking** am Parkplatz in der Plantage. Bei Fragen Annemarie Thiele anrufen. Tel. 0173-2792720
- Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der Vereinsnachmittag im Kneippheim, gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Für Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich

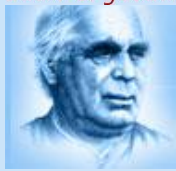
Ausflüge – Wanderungen:

Am **Montag den 10. Juli** treffen wir uns bereits um **08:15** h am Freisinger Bahnhof, zu einer Fahrt nach Starnberg. In Starnberg gehen wir auf ein Schiff zu einer großen Rundfahrt – Dauer ca. 3 Stunden 40 Minuten. Wir wollen einmal einen völlig neuen Blickwinkel auf die Landschaft, vom See aus erhalten. **Bei schlechter Wetterlage wird die Fahrt um eine Woche verschoben.** Bitte kontaktieren Sie uns, unter 08161/7506

Am **Mittwoch den 09. August um 08:40** treffen wir uns am Freisinger Bahnhof – um ganz easy wieder einmal unsere liebste Tour zu machen. Vom Deutschen – Museum aus gehen wir an der Isar entlang nach Hinterbrühl und Hinterbrühler – See. Im Gasthof Hinterbrühl kehren wir zum Mittagessen ein. Nach der Mittagspause besprechen wir die weitere Gestaltung des Nachmittages! Denken Sie immer an passendes Schuhwerk und eventueller Regenbekleidung. Im Sommer Getränk nicht vergessen!

Wir werden sicher wieder viel Freude und Spaß an unseren Ausflügen haben!

Haftungsausschluss: Bei den Fahrten handelt es sich um private, Gemeinschaftsunternehmungen, bei der jeder für sich selbst verantwortlich ist. Die Organisatoren sind ehrenamtlich tätig und haften nicht für die Richtigkeit der Angaben, den Ablauf der Fahrt, für die Sicherheit der Teilnehmer oder für körperliche und sachliche Schäden.



**Öffentliche Sauna im Kneippgarten:
Öffnungszeiten: Freitag und Samstag von 15.00 – 22.00 Uhr
Von 31. Juli bis 31. August ist die Sauna geschlossen**

Bitte schon den Termin für die Mitgliederversammlung vormerken, Freitag, 29.09.2023.
Die fristgerechte Einladung mit Tagesordnung wird in der September/Oktoberausgabe bekanntgegeben.



***Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und
bleiben Sie gesund
Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising***

Gäste sind immer herzlich willkommen

Chr.V. Journalbeilage Jul. – Aug. 2023

Seite 2

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: Kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
S. Herrmann, E. Kmet

Bankverbindung: Sparkasse Freising
Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie Am Kneippgarten 10, 85354 Freising

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86

Tel. 08161- 4943830 [http: www.Kneippgarten.com](http://www.Kneippgarten.com)