



Liebe Kneippfreundinnen- und freunde,

wir freuen uns, dass die Aktivitäten des Vereins wieder ohne Auflagen und Einschränkungen möglich sind und wir hoffen auf unbeschwerte Sommermonate.

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am Fürstendamm beim **Rosengarten**
- ✚ Jeden **Freitag** ist um 16:00 h Start zum **Nordic Walking** am Parkplatz in der Plantage
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der Vereinsnachmittag im Kneippheim, gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, statt. Beginn ist um 13.30 Uhr.
Für Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- ✚ Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich. Auch für Nichtmitglieder!

Ausflüge – Wanderungen:

Juli

Für den Monat Juli (Mittwoch, 13.07.) haben wir eine Fahrt mit Omnibus - Wiesheu nach Berchtesgaden und Königsee geplant. Die bestellten 15 Plätze waren vorab bereits vergeben und auf Nachfrage teilte man uns mit, dass der Bus leider ausgebucht ist!
Tut uns sehr leid – ein anderes Mal klappt es wieder besser.
Wir wünschen ihnen trotzdem einen schönen Monat Juli.

August

Am **Mittwoch, den 10. August um 08:45 Uhr** treffen wir uns am Freisinger Bahnhof zu einer Fahrt in Richtung München. Heute wollen wir in den Hirschgarten. Dieser große Park ist bekannt für seinen schönen alten Baumbestand - die offenen Wiesen und die schönen Sparzierwege. Vergessen wollen wir nicht den größten Biergarten Bayerns, mit ca. 2000 Plätzen im Freien und 500 Plätzen im historischen Gebäude - dem ehemaligen „Jägerhof“ jetzt - Königlicher - Hirschgarten und der beste Ort, die Mittagspause zu verbringen und sich zu erholen. Gleich neben der Anlage befindet sich ein kleiner Wildpark. Das wird sicher wieder ein schöner Tag, wozu wir viel Freude wünschen.
Bitte denken Sie daran, es könnte hohe Temperaturen geben - letztlich sollte jeder auf seinen Körper hören! Bei Fragen: Ilse Obermair 08161-7506

Das Sommerfest findet heuer am Samstag, den 30. Juli ab 15.00 Uhr im Biergarten des Hofbräuhauskellers Freising statt. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Nebenzimmer.

Es gibt heuer eine **Ausstellung** zum Thema „**Gesundheit**“ im **Bürgerturn**, Unterer Graben 25, 85354 Freising. In dieser Ausstellung präsentiert sich u.a. auch unser **Kneippverein Freising**. Die Ausstellung ist von Juni bis Oktober geöffnet, immer am Sonntag von 14.00-17.00 Uhr.

Information:

Die Sauna im Gesundheitszentrum Kneippgarten ist im Juli noch geöffnet.
Die Öffnungszeiten: Donnerstag bis Samstag von 15.00 – 22.00 Uhr

Sauna-Sommerpause:

Von Samstag, den 30. Juli bis einschließlich Mittwoch, den 14. Sept. ist die Kneipp-Sauna geschlossen.

Toller Mehrwert für alle Mitglieder unserer Kneipp-Bewegung

Außerdem freut sich der Kneipp Bund darüber, dass dieser einen tollen Mehrwert für unserer Kneipp-Bewegung aushandeln konnte. Ab **15. Juni 2022** (auf unbestimmte Zeit) erhalten alle Kneipp-Vereins-Mitglieder 10 % beim Einkauf in einem **Kneipp Shop** auf das gesamte, reguläre Sortiment (ausgenommen sind hier nur Sonderangebote aufgrund des attraktiven Preises). Einlösbar ist dieser Vorteil in allen Shops (auch Outlets) in Deutschland, Österreich und Italien. Voraussetzung ist die Vorlage des Kneipp-Verein-Ausweises in Kombination mit einem gültigen Lichtbildausweis. Bitte geben Sie diese schöne Information gern an Ihre Kneipp-Mitglieder weiter.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und bleiben Sie gesund
Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising
Gäste sind immer herzlich willkommen



Besuchen Sie unsere Wassertretanlage in der Schleifer-Moosach im Rosengarten

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: Kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier, F. Schreyer,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
S. Herrmann, E. Kmet

Bankverbindung:

Sparkasse Freising

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86

Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie-REHA-Sport, Am Kneippgarten 10, 85354 Freising Tel. 08161- 4943830 [http: www.Kneippgarten.com](http://www.Kneippgarten.com)

Journal Beilage 07.-.08.2022 Chr. V.