



## Was tut sich beim Kneipp-Verein im Oktober 2016

- Am **Donnerstag, den 6. Oktober** sind alle Kneipp-Freunde und solche die es werden wollen **ab 16:00 Uhr** zum Saisonabschluss „**Kneippkur auf die Roseninsel**“ eingeladen.
- Am **Montag, den 10. Oktober** erwartet uns **um 9:00 Uhr** neben Ludwig Holzer **Ferdinand Schreyer** beim Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße und führt durch die ehemaligen Bierkeller, die im 3. Reich als Luftschuttkeller dienten. Am 3.10. -Tag der Deutschen Einheit- fällt die Wanderung aus. An den weiteren Montagen finden die kleinen Wanderung durch und um Freising wie gewohnt statt. Bei Fragen Ludwig Holzer anrufen ☎08161-85070.
- Ausnahmsweise treffen wir uns am **Donnerstag, den 13. Oktober zu einer Autowanderung**. Daher ist eine **Anmeldung** bei Ilse Obermair ☎ 08161-7506 **unbedingt erforderlich**. Wir fahren mit Privat PKWs nach Mauern und wandern von hier aus auf kleinen Wegen (Festes Schuhwerk erforderlich) nach Enghausen. In der Pfarrkirche Enghausen gibt es ein auf das Jahr 900 datiertes Kruzifix zu bewundern. Details hierzu werden von der Messnerin erklärt. Anschließend gehen wir zum - für seine, Schmankerl bekannten - Wirt nach Mauern und nach der Sättigung fahren wir wieder nach Freising.
- Zum **Nordic Walking** starten wir ab **Freitag, den 7. Okt. um 15:00 Uhr** (Winterhalbjahr) vom Biergarten-Parkplatz Plantage aus. Bei Fragen Otto Gmeiner ☎08161-13573 anrufen.

**Gäste sind immer herzlich willkommen.**

**Im „Kneippgarten“ gelten ab Oktober die Winteröffnungszeiten.  
Allerdings mit der Änderung, dass an Sonntagen die Sauna nicht mehr  
geöffnet ist.**

### *Aufgeht` s!*

Tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden. Nehmen Sie Ihre Familie, Freunde, Bekannte mit und beteiligen Sie sich an den Unternehmungen, die der Kneipp-Verein anbietet.

Es grüßt Sie Alle recht herzlich

Oskar Thiele

Beilage Okt.-Heft 2016