



Was tut sich beim Kneipp-Verein im September 2016

- Am **Donnerstag, den 1. September** sind alle **Kneipp-Freunde ab 16:00 Uhr** zur **Kneippkur auf die Roseninsel** eingeladen.
Um **19:00 Uhr** lädt uns **Frau Elisabeth Wiesheu** in den **Kneippgarten 10** zu einem **interessanten Vortrag** mit dem Thema **>Tee's selber mischen<** ein.
Der Eintritt ist frei. Gäste sind immer herzlich willkommen!
- Ausnahmsweise treffen wir uns am 1. Mittwoch im Monat, den **07. September** um **8:40 Uhr** im Freisinger Bahnhof. Heute fahren wir mit der S-Bahn nach **München** und wandern auf dem immer wieder interessanten **Planetenweg** über die Nagelfluh-Kapelle zum Biergarten Hinterbrühl am See. Bei der leichten Wanderung erfahren wir auch noch etwas über unsere Planeten. Nach einer guten Brotzeit geht's wieder zurück nach Freising. Wer Fragen hat ruft Ilse Obermair ☎ 08161-7506 an.
- Am **dritten Donnerstag** im Monat (15.09.) erwarten uns um **13:30 h** Elisabeth Mühlbauer zu Chi Gong und Sigi Herrmann zum mittlerweile traditionellen **Familiennachmittag im Kneippgarten**.
Näheres erfahren Sie von Siglinde Herrmann ☎ 08161-7362.
- Jeden **Montag um 9:00 Uhr** erwartet uns Ludwig Holzer beim Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße mit zu einer kleinen Wanderung durch und um Freising.
Bei Fragen Ludwig Holzer anrufen ☎ 08161-85070.
- Zum **Nordic Walking** starten wir jeden **Freitag um 16:00 Uhr ab 2. Sept.** vom Biergarten-Parkplatz Plantage aus.
Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.

Gäste sind immer herzlich willkommen.

**Im „Kneippgarten“ sind die Betriebsferien zu Ende.
Ab 06. September ist auch die Sauna wieder zu den bekannten
Öffnungszeiten im Betrieb.**

Aufgeht's!

Tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden. Nehmen Sie Ihre Familie, Freunde, Bekannte mit und beteiligen Sie sich an den Unternehmungen, die der Kneipp-Verein anbietet.

Es grüßt Sie Alle recht herzlich



Oskar Thiele

Beilage Sept.-Heft 2016