



Was tut sich beim Kneipp – Verein?

Liebe Kneippfreunde,

wie Sie wissen gibt es für die Monate **Juli und August** nur ein Kneipp-Journal.

Bitte achten Sie auf folgende Programm- und Veranstaltungshinweise:

- Traditionsgemäß ist am 1. Donnerstag im Monat, **07. Juli / 4. August**, jeweils um **16:00 Uhr Kneipp-Kur** auf der Roseninsel mit **Wassertreten** in der Schleifer-Moosach.
- Obligatorisch startet die **Wandergruppe** mit Ludwig Holzer **jeden Montag um 9:00 Uhr** beim Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer ca. 2-stündigen Wanderung.
- An jedem Freitag um **16:00 Uhr** ist ca. 1 Stunde **Nordic Walking** mit Otto Gmeiner. **Treff ist zur Abwechslung am Parkplatz 1 Oberberghäuser Kirche.**
- Die **Familiennachmittage** am **21. Juli** und **18. August** mit Sigi Herrmann werden durch einen Vorspann mit Chi Gong Übungen, die Elisabeth Mühlbauer gestaltet, eingeleitet. Beginn ist um **13:30 Uhr im Kneippgarten.**
- Am **Sonntag**, den 10. Juli fahren wir mit Omnibus Wiesheu zur **Landesgartenschau** nach **Bayreuth. Anmeldung** und näheres bei Omnibus Wiesheu ☎ **08168-1890.**
- Am **Mittwoch**, den 13. Juli wird die Fahrt nach **Kelheim** nachgeholt. Teils zu Fuß und teilweise per Schiff wollen wir das Tagesziel (Kloster Weltenburg) erreichen. Die Anfahrt erfolgt mit privat-PKWs. Eine **Anmeldung muss unbedingt** bis zum 11. Juli bei Ilse Obermair ☎ 08161-7506 erfolgen. Treff und Abfahrtszeit weiß die Ilse Obermair.
- Das traditionelle **Kneipp-Vereins-Sommerfest** findet in diesem Jahr, wie bei der Jahreshauptversammlung beschlossen, im **Bier-Garten des Hofbrauhauskellers** statt. Beginn am **Samstag, den 30. Juli um 16:00 Uhr. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen!**
- Am **10. August** treffen wir uns um 8:40 Uhr im Freisinger Bahnhof, lösen Bayerntickets und fahren nach **Wasserburg a. Inn.** Wir müssen in Landshut umsteigen und erreichen unser Ziel um ca. 11:00 Uhr. Die Altstadt und die Burganlage in Wasserburg sind sehenswert. Die Gastronomie ist verführerisch und gut. Es wird bestimmt ein schöner Tag. Wer Fragen hat muss die Ilse Obermair ☎ 08161-7506 anrufen.

Vorankündigung!

Am 1. September um 19:00 Uhr lädt Frau Wiesheu zu einem Vortrag mit dem Motto „Tee's selber mischen“ in den Kneippgarten ein.

*Die Teilnahme an allen unserer Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung!
Kosten für Bahnfahrten, Eintrittsgelder etc. werden unter den Teilnehmer geteilt.*

**Die Sauna im Kneippgarten ist wegen Urlaub vom 30. Juli bis 5. September geschlossen.
Das Therapie Zentrum ist für Termine nach Vereinbarung geöffnet.**

Die Vorstandschaft wünscht Allen viel Freude, Erholung und Spaß bei den angebotenen Aktionen und eine schöne Urlaubszeit!