



*Liebe Kneippfreunde,*



*für das Jahr 2016 wünscht  
Ihnen die Vorstandschaft  
alles erdenklich Gute.  
Gesundheit, Zufriedenheit,  
Glück und Erfolg soll Sie  
das ganze Jahr begleiten!*



**W**ir wollen auch im Neuen Jahr wieder allen Menschen eine gesunde Lebensführung nach der Lehre von Sebastian Kneipp vorleben und vermitteln. Unser Bestreben ist auch 2016 die bewährten Aktionen beizubehalten, auf Grund von Anregungen und Einsatz von Mitgliedern zu erweitern und durch aktive Mitarbeit auszubauen.

### Bitte beachten Sie:

- ❖ In der 1. Februarhälfte 2016 werden die **Mitgliedsbeiträge fällig** (Einzelmitglied 30,00 € Familien, Partnerschaften und Einrichtungen 40,00 €) und von Ihren Konten abgebucht, soweit Sie eine Einzugsermächtigung erteilt haben. Mitglieder, die ihren Beitrag selbst überweisen, sollten dieses zum gleichen Zeitpunkt tun.  
Konto Sparkasse Freising IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86.

### Mittwochswanderungen:

- ❖ Die S-Bahnwanderung am 2. Mittwoch im Januar (**13.01.2016**) führt nach München ins **Völkerkunde Museum**. Treff mit Ilse Obermair ist um **8:40 h** im Freisinger Bahnhof.
- ❖ Am **Aschermittwoch** (10.02.201) treffen wir uns um **10:30 h** beim Denkmal vom **Metzger-Lehrbuam** an der Parkhauseinfahrt nahe **Saturn**. Wir wandern an der Isar entlang nach Marzling zum Fischessen. Nach dem Essen geht's den gleichen Weg zurück. Wer nicht mehr gehen will, kann mit der Bahn heimfahren.

**Gönnen Sie sich in den Wintermonaten noch öfter als im Sommer einen der Gesundheit dienlichen Besuch in der Kneipp-Sauna!**

>>>> weiter auf der nächsten Seite

## Wie immer treffen sich:

- ❖ die **Montags-Wanderer** jeden Montag um 9:00 Uhr beim Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer ca. 2-stündigen Wanderung durch und um Freising. Bei Fragen Ludwig Holzer anrufen ☎08161-85070.
- ❖ die **Nordic Walking Freunde** jeden Freitag um 15:00 Uhr am Biergarten-Parkplatz Plantage. Bei Fragen, so lange bis Otto Gmeiner wieder fit ist, Oskar Thiele ☎08161-82095 anrufen.
- ❖ Interessierte, zum **Familiennachmittag** mit Sigi Herrmann und **Chi Gong** mit Elisabeth Mühlbauer, am dritten Donnerstag im Monat (21.01. und 18.02.) um 13:30 Uhr im Kneippgarten

## Gäste sind immer herzlich willkommen.

Eine schöne Zeit und viel Freude bei unseren Aktionen wünscht Ihnen



Oskar Thiele

Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung und Gefahr.  
Spenden werden gerne angenommen!

Beilage Journal Januar - Februar 20166

**Kneipp-Verein Freising e.V.**  
Am Kneippgarten 10  
85354 Freising

**Tel.:** 08161-4943827  
**Mail:** [Kneippverein-fs@t-online.de](mailto:Kneippverein-fs@t-online.de)  
**http:** [www.kneippverein-freising.de](http://www.kneippverein-freising.de)

**Vereinsregister:**  
Amtsgericht München  
VR 120117

**Steuer Nr.**  
Finanzamt Freising  
115/109/60183

**1. Vorstand**  
Oskar Thiele

**2. Vorstand**  
Ludwig Holzer

**Bankverbindung:** Sparkasse Freising **Konto Nr.:** 27086 **BLZ:** 700 510 03 **IBAN:** DE07 7005 1003 0000 0270 86 **SWIFT-BIC:** BYLADEM1FSI  
Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie-REHA-Sport, Am Kneippgarten 10, 85354 Freising Tel. 08161- 4943830 [http: www.Kneippgarten.com](http://www.Kneippgarten.com)