



Was tut sich beim Kneipp – Verein?

Liebe Kneippfreunde,

- ✚ Am Donnerstag, **01. Oktober** (1. Do. im Monat) treffen wir uns **um 16:00 h** zur Saisonende - **Kneippkur** auf der **Roseninsel**.
- ✚ Ab Freitag, **02. Okt.** treffen wir uns wieder um 15:00 h (Winterhalbjahr) am Parkplatz **1 Oberberghauser Kirche** an der Thalhauser Straße zur **Nordic Walking-Tour**. Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.
- ✚ **Bitte besonders beachten!** Auch am **Freitag, den 02. Oktober** findet in unseren Räumen **Am Kneippgarten 10** um **19:00 h** der bereits angekündigte Vortrag der **Bayerischen Polizei** statt. Das Vortragsthema ist:
„Gefahren erkennen - Risiken vermeiden“.
Der Vortrag ist öffentlich bitte laden Sie viele Gäste ein. **Der Eintritt ist frei!**
- ✚ Ausnahmsweise am dritten Mittwoch im Monat: am **21. Oktober** treffen wir uns um **8:40 h im Freisinger Bahnhof**. Heute fahren wir mit der S-Bahn nach München **zur Auer Dult**. Liesl Haslberger bemüht sich um eine Führung durch die **„Maria-Hilf-Kirche“**. Anschließend ist ein gemeinsames Mittagessen in den Gasträumen der Pfarrei geplant. Nach der Stärkung geht's zur Auer Dult. Am späten Nachmittag fahren wir gemeinsam nach Freising. Bei Fragen Ilse Obermair ☎ 08161-7506 anrufen.
- ✚ Am dritten **Donnerstag** (15.10.) **im Monat um 14:00 h** lädt Sigi Herrmann wieder zum Familiennachmittag in den Kneippgarten ein. Was mitzubringen ist, erfahren Sie von ihr unter ☎ 08161-7362.
- ✚ **EINLADUNG:** Das Team der **Stadt Apotheke** mit der Firma Retterspitz veranstaltet **Am Mittwoch, den 28. Oktober** in unseren Räumen **Am Kneippgarten 10** um **19:00 h** einen interessanten Vortrag zu den Produkten von **„RETTERSPITZ“**.
Der Vortrag ist öffentlich bitte laden Sie viele Gäste ein. **Der Eintritt ist frei!**
- ✚ Wie gewohnt erwartet Sie **jeden Montag um 9:00** Ludwig Holzer zu einer Wanderung durch und um Freising am Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße. Bei Fragen Ludwig Holzer anrufen ☎ 08161-85070.

Gäste sind immer herzlich willkommen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr. Fahrtkosten und Eintritte zahlt jeder Teilnehmer vor Ort.

>>> Seite 2

Im „Kneippgarten“ sind die Sauna und das Therapiezentrum besuchsbereit.

Öffnungszeiten:

Sauna:

Oktober bis April	Mai bis Oktober
Di.-Sa. 14:00 - 22:00	Di.-Sa. 15:00 - 22:00
So. 14:00 - 20:00	
Donnerstags Damensauna	

Therapie

Di.-Sa. 9:00 - 22:00 – Alle Kassen –

☎ 08161-4943830



Aufgeht`s!

Tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden. Nehmen Sie Ihre Familie, Freunde, Bekannte mit und beteiligen Sie sich an den Unternehmungen, die der Kneipp-Verein anbietet. Es begrüßt Sie Alle recht herzlich

Oskar Thiele

Beilage Okt.-Heft 2015