



Liebe Kneippfreundinnen- und freunde,

nachfolgend dürfen wir Ihnen unser Programm für die Monate Mai und Juni mitteilen. Wir würden uns sehr freuen, wenn sie unser Angebot zahlreich in Anspruch nehmen. Nordic-Walking – die Winterpause ist vorbei – seit 12. April wird wieder marschiert!

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am **Kriegerdenkmal** zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen bei unserem Wanderführer Ludwig Holzer nachfragen. Tel. 08161-85070, ob die Wanderung auch stattfindet.
- ✚ Jeden **Freitag** ist um 15.00 Uhr Start zum **Nordic Walking** am Parkplatz in der Plantage. Bei Fragen Annemarie Thiele anrufen. Tel. 0173-2792720
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der Vereinsnachmittag im Kneippheim, gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Für Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- ✚ Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich

Ausflüge und Wanderungen:

Alle Welt spricht vom Waldbaden - und wo könnte man das besser- als in unserem „Welt Wald“ in Oberberghausen!

Am **Mittwoch, den 08. Mai gegen 10:00 Uhr** treffen wir uns zu einem ca. 2-stündigen Spaziergang, am **ersten Parkplatz** von Freising kommend, in Oberberghausen. Gegen 12:00 beenden wir unseren Spaziergang und machen uns auf den Weg zum Gasthaus Lerner in Vötting, wo wir zum Mittagessen einkehren wollen. Anschließend können wir noch Kaffeetrinken oder wer möchte, den Ausflug beenden.

Mit dem Radl oder Auto ist der Treffpunkt Parkplatz eins gut zu erreichen.

Bei schlechtem Wetter verschieben wir auf den 15.Mai.

Am **Mittwoch den 19. Juni um 08:40** treffen wir uns am Freisinger Bahnhof, um mit der S-Bahn zur Landesgartenschau nach Kirchheim bei München zu fahren. Die Gartenschau steht unter dem Motto, „Gartenlust und München blüht“! Es ist wunderbar, was sich die Leute für Arbeit machen und wir können dann einfach so durchspazieren und uns an den schönen Rabatten und tollen Blüten erfreuen.

Den Zeitpunkt der Heimfahrt besprechen wir später.

Bei schlechtem Wetter verschieben wir auf den 26.Juni 2024. Bei Unklarheiten rufen Sie uns an unter 08161/7506.

-Seite 1-



Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und bleiben Sie gesund

Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising

Gäste sind immer herzlich willkommen

**Öffentliche Sauna im Kneippgarten:
Öffnungszeiten:
Freitag und Samstag von 15.00 – 22.00 Uhr**

Haftungsausschluss: Bei den Fahrten handelt es sich um private, Gemeinschaftsunternehmungen, bei der jeder für sich selbst verantwortlich ist. Die Organisatoren sind ehrenamtlich tätig und haften nicht für die Richtigkeit der Angaben, den Ablauf der Fahrt, für die Sicherheit der Teilnehmer oder für körperliche und sachliche Schäden

Sebastian-Kneipp-Tag am 17. Mai 2024

Bundesweite Aktion zum Kneipschen Element – Wasser -



Journalbeilage Mai – Juni 2024 Chr. V.

-Seite 2-

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: Kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
A. Thiele, E. Kmet

Bankverbindung: Sparkasse Freising
Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI
Am Kneippgarten 10, 85354 Freising

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86
Tel. 08161- 4943830 <http://www.Kneippgarten.com>