



Liebe Kneippfreundinnen- und freunde,

uns war es nach zwei Jahren Corona ab April wieder möglich mit unseren Aktivitäten durchzustarten. Die Zeit rast dahin und das Jahr neigt sich bereits wieder dem Ende zu.

Nachfolgend unsere Veranstaltungen:

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am Fürstendamm beim **Rosengarten**
- ✚ Jeden **Freitag** ist um 15.00 Uhr Start zum **Nordic Walking** am Parkplatz in der Plantage. Bei Fragen Annemarie Thiele anrufen. Tel. 0173-2792720
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der Vereinsnachmittag im Kneippheim, gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Für Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- ✚ Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich

Ausflüge – Wanderungen:

November

Am **Mittwoch den 9. November**, treffen wir uns um 8:45 am Freisinger Bahnhof zu einer Fahrt nach München. Ganz im Zeichen von November wollen wir einen ruhigen, schönen Tag mit Spaziergang in einem kleinen Friedhofspark, kurzer Einkehr in die bekannte Ludwigskirche und anschließend Mittagessen und Erholung in Münchens herbstlichen Grünanlagen verbringen. Wir freuen uns auf einen schönen Tag, Heimfahrt, wie es sich ergibt.

Dezember

Am **Sonntag den 18. Dezember** bieten wir eine Fahrt mit Omnibus Wiesheu nach Garmisch – Partenkirchen und Mittenwald an. Ein buntes Programm für klein und groß - ein sehr traditioneller Christkindmarkt mit Kunsthandwerk und kulinarischen Genüssen. Wenn Sie interessiert sind, Anruf bei Omnibus Wiesheu Tel.: 08168 1890 oder bei Ilse Obermair Tel.: 08161 7506

Unsere Wanderungen und Ausflüge finden in Eigenverantwortung statt!

-1-



**Die traditionelle Weihnachtsfeier findet am
Freitag, den 02. Dezember ab 18.00 Uhr
im Hofbrauhauskeller 85356 Freising, Lankesbergstraße 5, statt.**

**Die Sauna im Kneippgarten ist seit 14. Oktober wieder geöffnet. Wegen der hohen
Energiekosten sind die Öffnungszeiten wie folgt:
Freitag und Samstag von 15.00 – 22.00 Uhr**

***Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und
bleiben Sie gesund***

***Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising
Gäste sind immer herzlich willkommen***

