



Liebe Kneippfreundinnen- und freunde,

wir hoffen, dass sie alle die sogenannten „Hundstage“ gut überstanden haben. Wir waren erfreut, dass trotz der anhaltend großen Hitze unsere Vereinsangebote sehr gut angenommen wurden.

Nachfolgend unser September-Oktober-Programm:

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am Fürstendamm beim **Rosengarten**
- ✚ Jeden **Freitag** ist um 16:00 h (September) und um 15.00 Uhr (ab Oktober) Start zum **Nordic Walking** am Parkplatz in der Plantage
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der Vereinsnachmittag im Kneippheim, gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Für Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- ✚ Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich

## Ausflüge – Wanderungen:

### September

Am **Mittwoch den 14. September**, treffen wir uns um 8:45 Uhr am Freisinger Bahnhof.

Mit S-Bahn, RB, und Bus fahren wir nach Schliersee - Neuhaus zum Josefsthal.

Im Josefsthal beginnt unsere kleine Wanderung und in ca. 30 - 45 Minuten erreichen wir unser Ziel, den Josefsthaler Wasserfall!

Aus ca. 12 m Höhe stürzt er herab und endet in einem natürlichen Becken - wo man an warmen Tagen die Füße kühlen kann! Gespeist wird der Wasserfall aus einer Quelle vom Spitzingsee Gebiet. Zur Einkehr gibt es mehrere Möglichkeiten - vor Ort werden wir das gemeinsam entscheiden. Denken Sie bitte an gutes Schuhwerk, eventuell Regenbekleidung etc. Auf geht's!

### Oktober

Am **Mittwoch den 12. Oktober** um 8:45 Uhr treffen wir uns am Freisinger Bahnhof,

zur Fahrt nach Altomünster. Altomünster hat seinen Namen von einem irisch/schottischen Wander-Mönch „Alto“ der sich auf seiner Wanderung dieses schöne Fleckchen auserkoren hat.

Hier begann er sein Wirken und es werden ihm auch mehrere Wunder zugeschrieben.

Beherrscht wird Altomünster von seiner Pfarr- und Klosterkirche St. Alto und Birgitta. Einst Kloster von Mönchen und dem Orden der Birgitten.

Ein Wanderweg (ca. 4,5 km) führt uns durch Felder und Wiesen auf eine kleine Anhöhe, von dort hat man einen schönen Blick auf Altomünster.

Ein einheimischer Wirt sorgt für unser Leibliches Wohl.

Wenn Sie Fragen dazu haben können Sie anrufen. Ilse Obermair 08151-7506

Es gibt heuer eine Ausstellung zum Thema „Gesundheit“ im Bürgerturm, Unterer Graben 25, 85354 Freising. In dieser Ausstellung präsentiert sich u.a. auch unser Kneippverein Freising. Die Ausstellung ist noch bis Oktober geöffnet, immer am Sonntag von 14.00-17.00 Uhr.

#### **Information:**

#### **Sauna-Sommerpause:**

**Von Samstag, den 30. Juli bis einschließlich 12. Okt. bleibt die Sauna geschlossen; hauptsächlich wegen der hohen Energiekosten**

**Das Therapiezentrum ist ab Dienstag, den 30. August zu den üblichen Geschäftszeiten wieder geöffnet**

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und bleiben Sie gesund  
Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising  
Gäste sind immer herzlich willkommen*



Journalbeil. Sept.- Okt. 2022 Chr. V.

**Kneipp-Verein Freising e.V.**  
Am Kneippgarten 10  
85354 Freising

**Tel.:** 08161-4943827  
**Mail:** [kneippverein-fs@t-online.de](mailto:kneippverein-fs@t-online.de)  
**http:** [www.kneippverein-freising.de](http://www.kneippverein-freising.de)

**Vereinsregister:**  
Amtsgericht München  
VR 120117

**Steuer Nr.**  
Finanzamt Freising  
115/109/60183

**Teamvorstand**  
B. Radlmeier, F. Schreyer,  
Chr. Volkhart, T. Draxler,  
S. Herrmann, E. Kmet

#### **Bankverbindung:**

Sparkasse Freising

**SWIFT-BIC:** BYLADEM1FSI

**IBAN:** DE07 7005 1003 0000 0270 86

**Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie-REHA-Sport, Am Kneippgarten 10, 85354 Freising Tel. 08161- 4943830 [http: www.Kneippgarten.com](http://www.Kneippgarten.com)**