



Liebe Kneippfreundinnen- und freunde,

es ist erfreulich, dass nach dem coronabedingten Stillstand wieder die Aktivitäten des Vereins voll im Gange sind.

#### **Die regelmäßigen Termine wöchentlich:**

Jeden **Montag** treffen sich die Wanderfreunde um **9.00 Uhr** beim Rosengarten am Fürstendamm zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising.

Bei Fragen Ludwig Holzer Tel: 08161-85070 anrufen.

*(Ausnahme: Am Montag, den 01. November, Allerheiligen)*

Jeden **Freitag** um **15.00 Uhr** treffen wir uns am Parkplatz Biergarten Plantage zu einer ca. 1-stündigen Nordic-Walking-Tour.

**Nicht zu vergessen** für Groß und Klein und zeitlich unabhängig, eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach auf der Roseninsel (**momentan wegen einer Baustelle über die Johannisstraße erreichbar**)

#### **Fahrten - Ausflüge und sonstiges:**

Am **Mittwoch, den 3. November um 09:10** treffen wir uns am Freisinger – Bahnhof zur Fahrt nach München. Dieses Mal besuchen wir den Westfriedhof, wo unter anderem Herr Bernhard Borst ( uns bekannt vom Besuch in der Borstei ) und eine Dame des Orients Frau Soraya Esfandiary, die erste Frau des Schahs von Persien ihre Ruhestätte haben. Wie zurzeit üblich: Im Gasthaus oder Café gelten die 3 G Regeln - bitte Impfausweis mitnehmen. Bei Unklarheiten: Wetter etc. bitte wenden an: Ilse Obermair 08161/7506

Am **Donnerstag, den 02. Dezember** machen wir eine Fahrt mit Omnibus Wiesheu zum Weihnachtsmarkt nach Wemding – Mariabrunnlein – Nördlingen. In Wemding wird Mittagspause gemacht - zur Stärkung von Körper und wer will auch Geist.

Mariabrunnlein ist eine bekannte Wallfahrtskirche inzwischen zur Basilika erhoben.

Nach der Pause Weiterfahrt nach Nördlingen zum Weihnachtsmarkt. Fahrtkosten 24,00 €.

Abfahrt am Freisinger Linien – Busparkplatz gegenüber dem Freisinger Tagblatt.

Abfahrtszeit wird später bekannt gegeben. Verbindliche Anmeldung bis **spätestens 20. 11.**

unter 08161/7506 Ilse Obemair oder Omnibus Wiesheu Tel.: 08168/1890.

**Ob im Bus, Gasthaus, oder anderen Institutionen es gelten die 3 G- Regeln, bitte immer Impfausweise mitnehmen.**

Am **Freitag, den 03. Dezember** sind alle unsere Kneipp-Mitglieder zur traditionellen **Vorweihnachtlichen Feier** in den Hofbrauhauskeller eingeladen. **Beginn um 18.00 Uhr.** Auch hier gelten die 3 G Regeln - bitte Impfausweis mitnehmen

-1-



Bei den Wanderungen bitte an gutes Schuhwerk denken und evtl. ein kleines Getränk mitnehmen.

Das Therapiezentrum Kneippgarten ist geöffnet von Dienstag bis Freitag von 9.00-19.00 Uhr bzw. nach Vereinbarung.

**Die Sauna ist wieder geöffnet:  
Mittwoch bis Samstag von 15.00 – 22.00 Uhr  
coronabedingt darf nur die Finnische Sauna geöffnet werden  
Auch hier gelten die 3 G-Regeln.**

***Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme der angebotenen Aktivitäten  
Ihre Kneippvorstandschaft und bleiben sie gesund!***