

Gesundheitszentrum

Am Kneippgarten 10

85354 Freising

 08161-4943830

E-Mail: info@kneippgarten.com

Internet: www.kneippgarten.com

Öffnungszeiten: Ferienzeit beachten

Die Sauna ist im August geschlossen:

Oktober bis April

Mai bis Oktober

Di.–Sa. 14:00–22:00

Di.–Sa. 15:00–22:00

Donnerstag Damensauna

Sonntag und Montag geschlossen

Therapie:

-Alle Kassen- Di.–Sa. 9:00–22:00 nach Terminvereinbarung

Kneipp-Verein Freising e.V.

Am Kneippgarten 10

85354 Freising

 08161-4943827

E-Mail: kneippverein-fs@t-online.de

Internet: www.kneippverein-freising.de

Was tut sich beim Kneipp-Verein

Programmorschau

für das 3. Vierteljahr

2018

Liebe Kneippfreunde,

Wir wollen Ihnen in dieser Programmorschau wieder Anregungen bieten und Sie zum Mitmachen einladen. Bitte merken Sie sich die Veranstaltungstermine rechtzeitig vor und nehmen Sie recht zahlreich daran teil.

Zu den Veranstaltungen und Unternehmungen sind alle Kneipp-Mitglieder und die, die es werden wollen, (Gäste) immer herzlich eingeladen. Die Teilnahme an allen unserer Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung!

Fahrkosten und Eintrittsgelder etc. werden unter den Teilnehmer aufgeteilt.

Wir sind bestrebt, allen Menschen eine gesunde Lebensführung nach der Lehre von Sebastian Kneipp vorzuleben und zu vermitteln.

Zunächst wissenswertes:

Die behördlichen Anforderungen für Vereinsveranstaltungen machen es uns nicht möglich unser Sommerfest mit Bewirtung und selbstgebackenen Torten im Kneippgarten abzuhalten.

Aus dem Grund findet das traditionelle **Sommerfest** wieder im Biergarten vom Hofbrauhauskeller statt. Plätze sind reserviert! Termin ist der **28. Juli Beginn um 16:00 Uhr**. Falls das Wetter nicht mitspielt bekommen wir im Lokal Platz.

Regelmäßige Termine:

Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** - bei nahezu jeder Witterung - **um 9:00 Uhr** am Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei Fragen Ludwig Holzer ☎ 08161-85070 anrufen.

Jeden **Freitag**, um **16:00 Uhr**, starten wir derzeit vom Biergarten–Parkplatz Plantage zu einer ca. 1-stündigen **Nordic-Walking - Tour**. Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.

Immer am **1. Donnerstag im Monat** treffen wir uns **um 16:00 Uhr** im Rosengarten zum Wassertreten in der Schleifer-Moosach

Am **3. Donnerstag** im Monat ist ab **13:30 Uhr Familiennachmittag**, mit Sigi Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, im Kneippgarten. Fragen beantwortet Sigi Herrmann ☎ 08161-7362.

Ausflüge und S-Bahnwanderungen mit Ilse Obermair:

Falls es zu den nachfolgenden Unternehmungen Fragen gibt, bitte Ilse Obermair ☎ 08161-7506 anrufen.

Ausnahmsweise am **1. Mittwoch im Monat, den 4. Juli** lädt uns unser lieber Freund und Feuerwehrmann Michael zu einer 7,5 km Rund-Wanderung ins Dachauer Umland ein. Ausgangspunkt ist Mariabrunn, in der Nähe von Schönbrunn, eingebettet in eine herrliche Landschaft. Mariabrunn hat einen wunderschönen Biergarten wo wir zum Essen einkehren wollen. Dort gibt es auch ein kleines Kirchlein, Maria Verkündigung, das aber wahrscheinlich nur von außen besichtigt werden kann - es befindet sich in privater Hand und wird nur sporadisch für Besucher geöffnet. Nach der Stärkung im Restaurant oder Biergarten fahren wir nach Haimhausen wo wir noch eine gemütliche Kaffeepause einlegen und unseren Wanderbegleiter Michael verabschieden. Nach der gemütlichen Pause fahren wir nach Hause. Wir fahren mit privat Autos und bilden Fahrgemeinschaften. Aus

dem Grund bitte **rechtzeitig anmelden** damit wir planen können. Treffpunkt Rewe - Parkplatz in der Bahnhofstr. Um 9:00

Am **8. August** treffen wir uns um 8:40 im Freisinger Bahnhof und nehmen den Zug um 9:07 nach Regensburg. Wir wollen die Stadt ein wenig erkunden, dem Dom unsere Aufwartung machen und in einem schönen Innenhof uns kulinarischen Genüssen ergeben. Nach dem Mittagessen begeben wir uns an die Schiffsanlegestelle wo wir das Schiff um 15:00 zur Strudlfahrt besteigen. Die Fahrt, kostet 8,00 € und dauert ca. 50 Minuten. Auf dem Schiff könnte man Kaffee und Kuchen bestellen oder besser, anschließend in Regensburg in einem Café einkehren. Die Heimfahrt ist gegen 17:50 geplant. Eventueller Ausweichtermin wäre der 14.08.18

Im September wollen wir erst am **3. Monats-Mittwoch**, also den **19.09.18** -um sicher zu sein, dass die Bahn ihre Arbeiten beendet hat- unseren Ausflug machen. Wir treffen uns um 8:45 in der Bahnhofshalle und fahren mit der S1 zur Hackerbrücke und steigen in die S 3 nach Starnberg. In Stbg nehmen wir das Schiff um 10:35 nach Leoni ab hier wandern wir zum Bismarckturm. Vom Aussichtsturm spazieren wir nach Berg in das Oskar Maria Graf Stüberl zum Essen. Nach dem Essen wandern wir zurück nach Starnberg dort treten wir dann die Heimfahrt an.

Ferienzeit bitte beachten:

Im **Gesundheitszentrum** Am Kneippgarten 10 ist die **Saunaanlage** vom 28. Juli bis einschließlich 03. September geschlossen. **Therapieanwendungen** werden nach den vereinbarten Terminen auch in der Ferienzeit ausgeführt.