



Liebe Kneippfreundinnen- und -freunde,

wir wünschen noch allen ein gutes, gesundes, erfolgreiches, neues Jahr und hoffen, dass möglichst viele wieder an den angebotenen Aktivitäten, wie gewohnt teilnehmen.

Nachdem das Kneipp-Journal ab 2026 nur noch 4 x im Jahr (Frühling 16. Febr., Sommer 15. Mai, Herbst 17. Aug. und Winter 16. Nov.) erscheint, haben wir beschlossen, an dem bewährten Verteilersystem für unsere Aktivitäten festzuhalten. **Das Programm** (der Ausdruck auf gelbes Papier) wird weiterhin alle zwei Monate zugestellt. Wir bitten daher unsere ehrenamtlichen Austrägerinnen und Austräger weiterhin den bisherigen Verteilrhythmus beizubehalten.

Unser Programm für die Monate Januar und Februar.

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am **Kriegerdenkmal** zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen beim Wanderführer Ludwig Holzer nachfragen. Tel. 08161-85070, ob die Wanderung auch stattfindet.
- ✚ **Nordic-Walking** wird vorübergehend ausgesetzt. *Zu wenig Interessenten!*
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet ein Vereinsnachmittag im Kneippheim statt. Gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer. **Beginn ist um 13.30 Uhr.** Bei Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- ✚ Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich

Ausflüge und Wanderungen:

Januar:

Am **Mittwoch, dem 14.01.2026 um 9.00 Uhr** treffen wir uns am Freisinger Bahnhof zu einer Fahrt mit der Bahn nach München. Am Hauptbahnhof nehmen wir den Bus „Museumslinie“ und fahren zur Villa Stuck. Die Villa Stuck wurde im Oktober nach vollständiger Renovierung wiedereröffnet. Um 1900 war Franz von Stuck ein Superstar – Maler, Graphiker, Bildhauer, Architekt. Nach einer Mittagspause treffen wir den Zeitpunkt der Rückfahrt gemeinsam.

Februar:

Am **Aschermittwoch, dem 18.02.2026 um 10.00 Uhr** treffen wir uns in Neustift auf dem Vorplatz der Neustifter Kirche. Unser allseits bekannter Stadtführer und Kneippmitglied Ferl Schreyer wird uns die Geschichte der Neustifter Kirche und das ehemalige Kloster

Seite 1 von 2

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
A. Thiele, E. Kmet

Bankverbindung: Sparkasse Freising
Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI
Am Kneippgarten 10, 85354 Freising

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86
Tel. 08161- 4943830 <http://www.Kneippgarten.com>



Neustift (heute befindet sich das Landratsamt in diesem Gebäude) vermitteln. Die Führung dauert ca. 90 Minuten.

Im Anschluss treffen wir uns um 12.30 Uhr zum **traditionellen Fischessen im „Via Vai“** Landshuter Str. 54, 85354 Freising.

Für das Fischessen bitte bei Chr. Volkhart Tel.: 0170-5888183 **rechtzeitig anmelden.**

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und bleiben Sie gesund
Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising

Gäste sind immer herzlich willkommen

Haftungsausschluss: Bei den Fahrten handelt es sich um private Gemeinschaftsunternehmungen, bei der jeder für sich selbst verantwortlich ist. Die Organisatoren sind ehrenamtlich tätig und haften nicht für die Richtigkeit der Angaben, den Ablauf der Fahrt, für die Sicherheit der Teilnehmer oder für körperliche und sachliche Schäden.

Hinweis!

Ab 1. Januar 2026 ist Herr **Boris Petrov Pächter** vom Anwesen am Kneippgarten 10. Herr Petrov möchte das Gesundheitszentrum im bisherigen Stil weiterbetreiben.

Öffentliche Sauna im Kneippgarten: Öffnungszeiten:

Weihnachten-Neujahr: Die Sauna ist ab Samstag, 20.12.2025 bis einschließlich Montag, den 12.01.2026 geschlossen.

Dienstag bis Freitag von 15.00 – 21.00 Uhr
Samstag von 10.00 – 21.00 Uhr

Vorabinformation: Im März 2026 wird der Mitgliedsbeitrag abgebucht, für Mitglieder die den Beitrag überweisen, bitte Termin vormerken.