



Liebe Kneippfreundinnen und -freunde,

Nachfolgend dürfen wir Ihnen unser Programm für die Monate September und Oktober 2025 mitteilen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn sie unser Angebot zahlreich in Anspruch nehmen.

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am **Kriegerdenkmal** zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen bei unserem Wanderführer Ludwig Holzer nachfragen. Tel. 08161-85070, ob die Wanderung auch stattfindet.
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der **Vereinsnachmittag** im Kneippheim, gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Für Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- ✚ **Eine Kneippkur** in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich
- ✚ **Ab dem 10 Oktober** treffen wir uns wieder jeden Freitag um 14:30 h am Parkplatz in der Plantage zu einer ca. 1- stündigen **Nordic-Walking-Tour**. Bei Fragen Annemarie Tel. 0173-2792720 anrufen.

Ausflüge und Wanderungen:

September

Am **Mittwoch, dem 10. September** treffen wir uns um **7.15 Uhr** am Freisinger Bahnhof zur Fahrt mit S-Bahn und BRB nach Kufstein. Wenn uns die Bahn keinen Streich spielt, sind wir um ca. 10.00 Uhr in Kufstein. Um die Festung Kufstein zu besuchen kann man mit dem Schrägaufzug hochfahren (Hin- und Rückfahrt € 14,50. alle Ausstellungen z.B. Heimatmuseum usw. auf der Burg sind inklusiv). Wer flott unterwegs ist kann auch die Festung zu Fuß erklimmen. Ein wunderschöner Ausblick auf Kufstein. Bei schlechter Witterung findet der Ausflug nicht statt.

Oktober

Am **Montag, dem 20.10.2025** bietet Omnibus Wiesheu eine Tagesfahrt in das Bayerische Voralpenland an (eine Rundreise Tuntenhausen-Wallfahrtskirche, Bad Aibling, Bayrisch Zell, Ebbs, Walchsee, Kössen usw.) Wenn sie an der Fahrt Interesse haben können sie sich bei Chr. Volkhart Tel.-Nr. 0170-5888183 anmelden. Die Abfahrt wird noch zu gegebener Zeit bekanntgegeben.

Gerne können sie sich aber auch direkt an Omnibus Wiesheu wenden und anmelden unter Tel.-Nr. 08161-1890.

Seite 1 von 2



gegründet am 23.03.1923

**Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und
bleiben Sie gesund
Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising**

Gäste sind immer herzlich willkommen

Haftungsausschluss: Bei den Fahrten handelt es sich um private Gemeinschaftsunternehmungen, bei der jeder für sich selbst verantwortlich ist. Die Organisatoren sind ehrenamtlich tätig und haften nicht für die Richtigkeit der Angaben, den Ablauf der Fahrt, für die Sicherheit der Teilnehmer oder für körperliche und sachliche Schäden.

Der September ist der Monat des Kneippschen Elements Bewegung



**„Die Bewegung erhöht die Lebenslust und hilft dem Menschen
durch die Stärkung seines Körpers“**

Sebastian Kneipp

Liebe Kneippmitglieder,

**Die Sauna im Kneippgarten ist ab Dienstag, dem 02. September 2025 wieder geöffnet.
Besuchsbereit am Eröffnungstag ab 12:00 Uhr.
Kostenfreier Eintritt an diesem Tag!**

**Ab sofort die wöchentlichen Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag von 15.00 – 21.00 Uhr
Samstag von 10.00 – 21.00 Uhr**

Die Gutscheine können an der Rezeption bis zum 31.12.2025 eingelöst werden.

Bitte informieren sie ihre Freunde oder Bekannten, die im Besitz eines Gutscheines sind.
Die Gutscheine sind an der Rezeption bis spätestens 31.12.2025 einzulösen.

Chr. V. Journalbeilage Sept./Okt.2025

Seite 2 von 2

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
A. Thiele, E. Kmet

Bankverbindung:

Sparkasse Freising

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86