



Liebe Kneippfreundinnen und -freunde,

nachfolgend dürfen wir Ihnen unser Programm für die Monate September und Oktober mitteilen. Wir würden uns sehr freuen wenn sie unser Angebot zahlreich in Anspruch nehmen.

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am **Kriegerdenkmal** zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen bei unserem Wanderführer Ludwig Holzer nachfragen. Tel. 08161-85070, ob die Wanderung auch stattfindet.
- ✚ Jeden **Freitag** ist um 15.00 Uhr Start zum **Nordic Walking** am Parkplatz in der Plantage. Bei Fragen Annemarie Thiele anrufen. Tel. 0173-2792720
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der Vereinsnachmittag im Kneippheim, gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Für Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- ✚ **Eine Kneippkur** in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich

Ausflüge und Wanderungen:

September

Am **Mittwoch, den 11. September um 10:30 Uhr** treffen wir uns am Kriegerdenkmal zu einer Wanderung durch unsere Stadt, die Weihenstephaner – Gärten und letztlich durch die Natur, zum Schafhof - Europäisches – Künstlerhaus. In der Gastronomie – Schafhof wollen wir gegen 12: 30 Uhr zum Mittagessen einkehren. Wir würden uns freuen, wenn viele Kneippianer und Kneippianerinnen die Momentan nicht mehr größere Touren mitmachen können, zu unserem gemeinsamen Mittagessen kämen. Kommen Sie einfach per Rad oder mit dem Auto zum Mittagessen und zum Plaudern. Bitte unbedingt bis spätestens Samstag, 07. Sept. anmelden wegen der Platzreservierung. Hier unsere Tel- Nr. 08161 7506 oder 0170 5888183 Christl Volkhart.

Oktober

Die Firma Omnibus Wiesheu, bietet am **Dienstag, den 15. Oktober** eine Fahrt zum Schloss Linderhof, mit Baumkronenweg an. Schloss Linderhof war eines der Lieblingsschlösser von König Ludwig dem II. Außer den prächtig gestalteten Räumen, lädt ein wunderschöner Park mit einer Teich- und Springbrunnen - Anlage zum Verweilen ein. Für diese Fahrt haben wir bereits einige Plätze bestellt, bitte melden Sie sich bald an, damit wir eventuell etwas nachbuchen können. Hier unsere Tel. Nr. 08161 7506 Ilse Obermair oder direkt bei der Fa. Omnibus Wiesheu Tel-Nr.: 08168/1890

Seite 1 von 2



**Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und
bleiben Sie gesund**

Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising

Gäste sind immer herzlich willkommen

Öffentliche Sauna im Kneippgarten:

Öffnungszeiten:

Freitag und Samstag von 15.00 – 22.00 Uhr

Sauna-Sommerpause:

Von 02. August bis einschließlich 21. September ist die Sauna geschlossen

Haftungsausschluss:

Bei allen Veranstaltungen und Fahrten handelt es sich um private, Gemeinschaftsunternehmungen, bei der jeder für sich selbst verantwortlich ist. Die Organisatoren sind ehrenamtlich tätig und haften nicht für die Richtigkeit der Angaben, den Ablauf der Fahrt, für die Sicherheit der Teilnehmer oder für körperliche und sachliche Schäden

Bundesweite Aktion zum Kneippschen Element – Bewegung –

Zitat Sebastian Kneipp:

**„Auch Bewegung ist unentbehrlich, um gesund heranzuwachsen
und sich gesund zu erhalten“**

