



Liebe Kneippfreundinnen- und freunde,

der Teamvorstand wünscht Ihnen Allen ein gutes, gesundes und erfolgreiches Jahr 2024. Wir möchten ihnen in dieser Programmvorschau Anregungen bieten und sie zum Mitmachen animieren. Zu den Unternehmungen sind alle Kneipp-Mitglieder und die, die es werden wollen (Gäste), herzlich eingeladen. Wir sind immer bemüht ein weitgefächertes Programm zusammenzustellen, um den verschiedenen Interessen der Mitglieder gerecht zu werden.

Feste Termine:

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am **Kriegerdenkmal** zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen fällt die Tour aus.
- ✚ Jeden **Freitag** ist um 15.00 Uhr Start zum **Nordic Walking** am Parkplatz in der Plantage. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen fällt die Tour aus.
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der Vereinsnachmittag im Kneippheim statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Anmeldung bei Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362
- ✚ Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich

Ausflüge und Wanderungen:

Am **Mittwoch, den 10. Januar** um 08:45 Uhr treffen wir uns am Freisinger Bahnhof zur Fahrt nach München. Wir besuchen im „Bayerischen Nationalmuseum“ die Krippenausstellung.
Bitte prüfen ob kein Bahnstreik besteht!

Am **Aschermittwoch, den 14. Februar** treffen wir uns um 10:30 Uhr an der Alten-Isarbrücke zu einer gemütlichen Wanderung entlang der Isar, nach Marzling. Im Gasthaus – Pension – Schmiede Rudlfinger Str. (Bushaltestelle) kehren wir zu unserem traditionellen Aschermittwoch – Fischessen ein. Dieses kleine Lokal öffnet extra für uns zum Mittagessen und wer interessiert ist, **Verbindliche Anmeldung nur bei uns unter 08161 7506.**
Wer nicht Wandern möchte, kann Radln, mit Bus 633 oder mit dem Auto fahren.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und bleiben Sie gesund

Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising

Gäste sind immer herzlich willkommen



**Öffentliche Sauna im Kneippgarten:
Öffnungszeiten:
Freitag und Samstag von 15.00 – 22.00 Uhr
Die Sauna ist ab 12.01.2024 wieder geöffnet**

Hinweise:

Alle Bilder unserer 100-Jahr-Feier finden sie auf unserer Homepage: www.kneippverein-freising.de
Ebenso können sie die neuesten Mitteilungen des Kneippbundes auf unserer Homepage nachlesen.

Die Veröffentlichung über die 100-Jahr-Feier der Moosburger Zeitung können sie auf der Homepage des Kneippbundes Bad Wörishofen www.kneippbund.de/kneipp-intern/august-2023/ nachlesen.

Der Mitgliedsbeitrag 2024 wird Anfang März abgebucht.

**„Das Leben ist ein Spiegel. Wenn du hinein lächelst,
lächelt es zurück“**

(Sebastian Kneipp)

Haftungsausschluss: Bei den Fahrten handelt es sich um private, Gemeinschaftsunternehmungen, bei der jeder für sich selbst verantwortlich ist. Die Organisatoren sind ehrenamtlich tätig und haften nicht für die Richtigkeit der Angaben, den Ablauf der Fahrt, für die Sicherheit der Teilnehmer oder für körperliche und sachliche Schäden

Seite 2

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
A. Thiele, E. Kmet

Bankverbindung: Sparkasse Freising
Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI
Am Kneippgarten 10, 85354 Freising

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86
Tel. 08161- 4943830 **http:** www.Kneippgarten.com

KNEIPP VEREINT

Jahresmotto 2024

Kneipp vereint

... Menschen

Gesundheitsförderung ist etwas Individuelles – und gelingt gemeinsam am besten! Das wusste Sebastian Kneipp übrigens schon Ende des 19. Jahrhunderts und veranlasste selbst die Gründung der ersten Kneipp-Vereine in Deutschland. Mittlerweile vereint das Kneippsche Gesundheitskonzept Menschen auf der ganzen Welt, unabhängig von Alter, Gesundheitszustand, Nationalität oder sozialem Status. Und davon profitieren Körper und Seele gleichermaßen. Die ganzheitliche Kneipp-Philosophie in der Gemeinschaft zu leben, macht besonders viel Freude – und die Kneipp-Bewegung bietet jede Menge Möglichkeiten dazu.

... das Beste für die Gesundheit

Der gesunde Lebensstil nach Kneipp

zeichnet sich durch seinen ganzheitlichen Ansatz aus. Die Kombination der fünf Kneippschen Elemente Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und (Lebens-) Ordnung macht es so wirkungsvoll. Kneipps umfangreiche Empfehlungen lassen sich einfach und effektiv in jeden Lebensalltag, egal ob groß oder klein, jung oder alt, reich oder arm, integrieren.

... traditionelles Wissen mit neuen Erkenntnissen

Sebastian Kneipp (1821 – 1897) sah den Menschen als Einheit aus Körper und Seele und war damit einer der Vordenker der modernen Mind-Body-Medizin. So wird sein Gesundheitskonzept stets auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse weiterentwickelt.

Kontakt

Kneipp-Bund e.V. | Adolf-Scholz-Allee 6-8 | 86825 Bad Wörishofen | Tel. 08247/3002-102

info@kneippbund.de | www.kneippbund.de

Facebook: @kneippbund | Instagram: #kneippbund_de / Youtube: Kneipp-Bund e.V.

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: Kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
A. Thiele, E. Kmet

Bankverbindung: Sparkasse Freising
Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI
Am Kneippgarten 10, 85354 Freising

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86
Tel. 08161- 4943830 [http: www.Kneippgarten.com](http://www.Kneippgarten.com)