

Gesundheitszentrum

Am Kneippgarten 10

85354 Freising

 08161-4943830

E-Mail: info@kneippgarten.com

Internet: www.kneippgarten.com

Öffnungszeiten:

Sauna:

Oktober bis April
Di.–Sa. 14:00–22:00

Mai bis Oktober
Di.–Sa. 15:00–22:00

Donnerstag Damensauna
Sonntag und Montag geschlossen

Therapie:

-Alle Klassen- Di.–Sa. 9:00–22:00 nach Terminvereinbarung

Kneipp-Verein Freising e.V.

Am Kneippgarten 10

85354 Freising

 08161-4943827

E-Mail: kneippverein-fs@t-online.de

Internet: www.kneippverein-freising.de

Was tut sich beim Kneipp-Verein

Programmorschau

für das 1. Vierteljahr

2018

Liebe Kneippfreunde,

die Vorstandschaft wünscht Allen ein gutes, gesundes und erfolgreiches Neues Jahr und Gottessegens auf allen Wegen.

Wir wollen Ihnen in dieser Programmorschau Anregungen bieten und Sie zum Mitmachen animieren. Bitte merken Sie sich die Veranstaltungstermine rechtzeitig vor und nehmen Sie recht zahlreich daran teil. Zu den Veranstaltungen und Unternehmungen sind alle Kneipp-Mitglieder und die, die es werden wollen, (Gäste) immer herzlich eingeladen.

Wir sind bestrebt, allen Menschen eine gesunde Lebensführung nach der Lehre von Sebastian Kneipp vorzuleben und zu vermitteln.

Zunächst wissenswertes:

Wie im Dezember bereits angekündigt, wird Ihr Jahres - Mitgliedsbeitrag in der 2. Februarwoche 2018 von Ihrem Konto per SEPA-Verfahren abgerufen. Diejenigen Mitglieder die dem Verein keine Einzugsermächtigung erteilt haben, sollten zum gleichen Zeitpunkt den Mitgliedsbeitrag auf das Konto der Sparkasse Freising

BIC: BYLADEM1FSI **IBAN:** DE07 7005 1003 0000 0270 86 überweisen.

Beitrag für Familien und Partnerschaften 50,00 € und für die Einzelmitglieder 35,00 €

Spenden werden auf dem gleichen Konto gerne angenommen!

Die Teilnahme an allen unserer Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung!

Fahrkosten und Eintrittsgelder etc. werden unter den Teilnehmer aufgeteilt.

Regelmäßige Termine:

Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** - bei nahezu jeder Witterung - **um 9:00 Uhr** am Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei Fragen Ludwig Holzer ☎ 08161-85070 anrufen.

Jeden **Freitag**, um **15:00 Uhr**, starten wir derzeit vom Biergarten-Parkplatz Plantage zu einer ca. 1-stündigen **Nordic-Walking - Tour**. Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.

Immer am **3. Donnerstag** im Monat ist ab **13:30 Uhr Familiennachmittag**, mit Sigi Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, im Kneippgarten. Fragen beantwortet Sigi Herrmann ☎ 08161-7362.

Ausflüge und S-Bahnwanderungen mit Ilse Obermair:

Am **10. Januar** treffen wir uns 9:40 h im Bahnhof FS, wir fahren mit der S-Bahn nach München, um die Ausstellung der Gabriele Münter „**Wenn der Komet purzelt**“ (kürzlich großer Artikel im FS Tagblatt), im Lenbach-Haus - Kunstbau anzuschauen. Es gibt ein kleines Bistro, wo man einen kleinen Imbiss einnehmen kann. Vielleicht genießen wir nach der Besichtigung noch einen Kaffee und anschließend treten wir die Heimfahrt an.

Am **Rosenmontag, 12.02.** gehen wir nach der Wanderung gegen 11:00 mit Ludwig zum Weißwurstessen ins Bräustüberl.

Am **Mittwoch den 14. Februar** (Aschermittwoch) treffen wir uns am ersten Parkplatz an der Plantage. Ab hier wollen wir gegen 10:30 nach Haindling zum Wirt wandern. Wer nicht wandern möchte, kann mit dem Auto hinfahren.

Wichtig: Das Gasthaus Landbrecht öffnet ausnahmsweise für den Kneipp-Verein bereits zur Mittagszeit. Deshalb müssen wir uns bis **spätestens 10. Februar**

bei Ilse Obermair ☎ 08161 7506 anmelden.

Nach dem Essen wandern wir zurück. Für Gehschwache steht eventuell ein Fahrzeug für die Heimfahrt zur Verfügung.

Mittwoch den 14. März treffen wir uns wieder einmal um 9:40 Uhr im Freisinger Bahnhof zur S-Bahnfahrt nach München. Dieses Mal wollen wir dem Museum für Paläontologie einen Besuch abstatten. Hier gibt es Dinosaurier, Versteinerungen von Vögeln, Pflanzen und Fischen, die bei div. Ausgrabungen in Ägypten, Libyen und Namibia geborgen wurden. Selbstverständlich kehren wir auch ein, wie und wo, klären wir vor Ort.

Einladung zum Vortrag:

Zum Thema **Patientenverfügung** lädt uns Herr **Notar Bruno Geßele** am **21. März um 19:00 Uhr** in den **Hofbrauhauskeller** ein. Der Eintritt ist frei! Spenden für einen wohltätigen Zweck werden gerne angenommen. Gäste sind herzlich willkommen.

Vorschau:

Von April bis Oktober treffen wir uns wieder jeden ersten Donnerstag im Monat um 16:00 Uhr auf der Roseninsel zum Wassertreten in der Schleifer-Moosach.

Frau Elisabeth Wiesheu hat sich wieder bereit erklärt, für die Kneippianer im Frühjahr einen Vortrag zu halten. Termin wird in der Tageszeitung bekannt gegeben.

Herr Mathias Jalowitschar hat bereits angekündigt, uns ab April wieder zu Vogelekursionen mitzunehmen. Es besteht auch die Hoffnung, dass uns Herr Ferdinand Schreyer wieder zu einer Führung einlädt.